



Alda Portugal

Alda Portugal holds a Master's degree in Clinical Psychology (2008) and a PhD in Clinical Psychology (2013) from the Universities of Coimbra and Lisbon (joint doctoral programme). She also completed a postdoctoral fellowship at the Centre for Social Studies of the University of Coimbra (2014–2016). She is currently an Assistant Professor at the Faculty of Psychology of the University of Lisbon (since March 2026) and a researcher at the Centre for Psychological Research (CICPSI). She has also been a member of the Trauma Observatory at the Centre for Social Studies of the University of Coimbra (CES-UC) since 2024. Previously, she was an Assistant Professor at the University of Madeira, where she also served as Director of the Bachelor's Degree in Psychology.
Her professional activities combine teaching, research, and clinical practice. She supervises clinical internships, master's dissertations, and doctoral theses, while maintaining an active involvement in clinical work. She is a certified family and couples therapist by the Portuguese Society of Family Therapy and has completed training in Family Mediation at the Faculty of Psychology of the University of Lisbon. She has been a full member of the Portuguese Psychologists Association since 2009, holding a specialty in Clinical Psychology and Psychotherapy.

Alda Portugal é mestre em Psicologia Clínica (2008) e doutorada em Psicologia Clínica (2013) pelas Universidades de Coimbra e de Lisboa (programa de doutoramento conjunto). Realizou um pós-doutoramento no Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra (2014–2016). Atualmente, é Professora Auxiliar na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (desde março de 2026) e investigadora no Centro de Investigação em Ciência Psicológica (CICPSI).

Desde 2024, é membro do Observatório do Trauma do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra (CES-UC). Anteriormente, foi Professora Auxiliar na Universidade da Madeira, onde desempenhou funções como Diretora da Licenciatura em Psicologia.

A sua atividade profissional combina a docência, a investigação e a prática clínica. Orienta estágios clínicos, dissertações de mestrado e teses de doutoramento, mantendo simultaneamente uma participação ativa na prática clínica. É terapeuta familiar e de casal certificada pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e concluiu formação em Mediação Familiar na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses desde 2009, detendo a especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e a especialidade avançada em Psicoterapia.