



Margarida Figueiredo-Braga

Margarida Figueiredo-Braga is a psychiatrist and former assistant professor at the Faculty of Medicine of the University of Porto. She has taught medical psychology, clinical communication, and psychotraumatology, and has led numerous training courses for health professionals. A founding member of SP3CS and Portugal's representative at EACH, she is also a CBT psychotherapist accredited by APTC. Her research, developed at i3S and CES, focuses on health communication, trauma, and neurobiology, with over 50 publications. She co-leads a European study on resilience and adjustment during COVID-19. She continues her clinical work as the director of a psychiatric clinic.

Margarida Figueiredo-Braga é médica psiquiatra e antiga Professora Auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Lecionou Psicologia Médica, Comunicação Clínica e Psicotraumatologia, tendo igualmente coordenado diversos cursos de formação destinados a profissionais de saúde.

É membro fundadora da Sociedade Portuguesa de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde (SP3CS), representante de Portugal na European Association for Communication in Healthcare (EACH) e psicoterapeuta cognitivo-comportamental acreditada pela Associação Portuguesa de Terapias Comportamental e Cognitiva (APTC).

A sua investigação, desenvolvida no Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S) e no Centro de Estudos Sociais (CES), centra-se na comunicação em saúde, no trauma e na neurobiologia, contando com mais de 50 publicações. É coordenadora de um estudo europeu sobre resiliência e adaptação durante a pandemia de COVID-19.

Mantém a sua atividade clínica como Diretora de uma clínica de psiquiatria.